

# Verbindliche Anmeldung zum Tages-Kurs „Reiten mit Franklin Bällen“ Leitung Katrin Theis jeweils am 6. und 7. Mai auf dem Capitelshof in Opherten

(Susanne Renker, Titzerstr.1 in 52445 Titz-Opherten, Tel. 0177 7933861)



## Franklin Methode und Reiten DAS Ballwunder



Zurzeit erlebt die Arbeit mit Produkten der Franklin Methode einen wahren Boom.

Auf Pferdemesen, in der Reithalle in sozialen Medien – die bunten Bälle gewinnen ein immer präsenteres Standing im Reitsport.

Doch ist die Franklin Methode deutlich mehr, als ein paar Bälle, Rollen oder Bänder, die an verschiedenen Körperregionen des Reiters vermeintlich Wunder wirken sollen. Unbestritten führt bei den meisten Probanden der Einsatz der Materialien zu deutlichen Verbesserungen von Sitz und daraus resultierend einer besseren Einwirkung auf das Pferd. Fast alle Pferde bewegen sich deutlich freier und dynamischer während und nach dem Einsatz der Materialien.

Die Franklin Produkte wirken auf die Faszien des menschlichen Körpers, die diesen wie ein Netz durchziehen. Ist an einer Stelle des Körpers eine Blockade oder Verletzung dieses Systems eingetreten, wirkt sich diese auf den gesamten Körper und die Bewegungsqualität des Reiters aus. Setzt man die Rollen und Bälle sinnvoll ein, kann sich Bewegungsqualität und Bewegungsgefühl des Reiters durch gelockerte Faszien deutlich verbessern.

Unsachgemäßer oder unachtsamer Gebrauch, ohne nähere Kenntnisse von Anatomie oder der Wirksamkeit der Materialien, können jedoch auch zu negativen Auswirkungen führen. Überforderungen, Hämatome, starker Muskel- oder Faszienkater und Bewegungsstörungen können erfolgen, wenn einfach darauf los gearbeitet wird....Außerdem darf auch ein erhöhtes Unfallrisiko nicht außer Acht gelassen werden.

Aber was genau passiert eigentlich? Wie nutzt man die Bälle richtig? Was kann man falsch machen?

Die Antworten auf eure Fragen bekommt ihr von Katrin Theis. Sie ist nicht nur seit vielen Jahren Reitlehrerin mit einem breitgefächerten Angebot, welches Voltigieren, therapeutisches Reiten, Bodenarbeit, Handarbeit und vieles mehr einschliesst, sondern auch ausgebildete Lehrerin im Reiten mit Franklin Bällen. <http://www.reitlehrer-nrw.de>

**Ablauf:** Zeitrahmen 10 – 18 Uhr. Theoretische Vorbereitung, Reiteinheit in Kleingruppen, Individuelle Sitzanalyse, Arbeit mit den Materialien der Franklin Methode am Boden, Reiten mit Franklin Bällen, individuelle Trainingsempfehlungen. Der Kurs findet in der Halle statt.

**Bitte zum Kurs eigene Gymnastikmatte und Socken mitbringen.**

**Da es sich bei diesem Kurs um eine VFD-Veranstaltung handelt, ist das VFD- Nennungsformular obligatorisch zusätzlich auszufüllen.**

**Mindestens 6, höchstens 8 Teilnehmer**

**Kursgebühr pro Tag: 75 € (8 Teiln.) 100,00 € (6 Teiln.)** für VFD-Mitglieder, Nicht-Mitglieder zusätzlich 10€ Bearbeitungsgebühr.

**20€/Tag** für Unterbringung der Pferde in Box oder Paddock, Anlagennutzung, Mittagsimbiss, Getränke, Kaffee, Kekse)

Es gilt Helmpflicht beim Reiten, Boxen und Paddocks bitte sauber hinterlassen. Hunde bitte nur angeleint.

Die Pferde müssen gesund, entwurmt und haftpflichtversichert sein.

Die Veranstaltung kann aus wichtigem Grund (geringe Teilnehmerzahl, Erkrankung etc.) abgesagt werden, die Teilnahmegebühr wird zurückerstattet. Minderjährige benötigen die Zustimmung der Eltern. Sollte ein Teilnehmer kurzfristig absagen, so kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden. Sollte der Platz ungenutzt bleiben, wird die Teilnahmegebühr **nicht** zurückerstattet.

**Name, Vorname:** ..... **Tel:**.....

**PLZ, Ort:** ..... **Strasse:** .....

**Name des Pferdes**..... **e-mail:**.....

**Besonderheiten:** nein  wenn ja, welche: .....

**Stute**  **Hengst**  **Wallach**  **Alter:** ..... **Rasse:** .....

**Box**  (begrenzt) **Paddock**  **Anfänger**  **Fortgeschritten**

...und hier das Kleingedruckte:

Haftungsausschluss: Der Veranstalter und die Organisatoren schließen jegliche Haftung für Schäden aus, die den Besuchern, Teilnehmern und Pferdebesitzern durch Fahrlässigkeit des Veranstalters, seiner Vertreter oder Erfüllungsgehilfen entstehen. Durch Abgabe der Anmeldung erkennt jeder Besitzer, Nenner und Teilnehmer die allgemeinen und besonderen Bestimmungen als verbindlich an. Es besteht zwischen dem Veranstalter und Organisator einerseits und Besuchern und aktiven Teilnehmern andererseits kein Vertragsverhältnis. Mithin ist jede Haftung für Zuschauer, Reiter und Pferde, sowie Material ausgeschlossen. Insbesondere sind die aktiven Teilnehmer „nicht Gehilfen im Sinne der §§ 278 und 831 BGB“

Die Reiter und Besitzer haften für Schäden, die sie an Dritten und den Einrichtungen des Veranstalters verursachen. Die Teilnahme an der Veranstaltung, die Benutzung der Einrichtungen, der gesamten Anlage, der Parkplätze und der eventuell zur Verfügung gestellten Stallungen, geschieht auf eigene Gefahr. **Helmpflicht**, Haftungsausschluss für Schäden, die entstehen, weil ohne Helm geritten wurde sowie für alle Schäden an Pferd und Reiter, KFZ und Hänger außer bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Für alle Pferde besteht Impf- und Pferdehaftpflichtversicherungs-Pflicht (EQUIDENPASS). Bei vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verstoß gegen diese Bestimmungen kann der Pferdebesitzer und/oder –Reiter in vollem Umfang haftbar gemacht werden. Dem Veranstalter oder Organisator bleibt im Rahmen seines Hausrechts eine Verweisung des Geländes vorbehalten von Teilnehmern und Pferden u.A. von kranken Pferden. Diese Haftungsregelung ist Bestandteil der Ausschreibung und wird mit der Anmeldung anerkannt. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr und unter Ausschluss der Haftung Dritter.

**Datum, Unterschrift:** .....